



## MANUÁLNA LYMFODRENÁŽ

Pomocou lymfodrenáže sa zlepšuje prietok lymfy, prekrvenie a elasticita svalov, kože a podkožia, spomaľujú sa prejavy starnutia kože a celulitídy, výrazne sa redukujú opuchy. Alternatívou k manuálnej lymfodrenáži je prístrojová lymfodrenáž. Oba typy lymfodrenáže môžeme podávať na horné aj dolné končatiny.

## MOTODLAHA

Zlepšuje pohyblivosť kĺbov, urýchľuje hojenie chrupiek a väzív, vstrebáva opuchy. Využívame ju v liečbe poúrazových stavov, po zlomeninách, artroskopických operáciách, implantáciách totálnych endoprotéz (umelých náhrad) kolenných a bedrových kĺbov.

### Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie ponúka:

- **masáže** – klasická a reflexná, ploché nohy,
- **lymfodrenáž** manuálnu alebo prístrojovú (preventívna), kozmetickú (pri celulitíde),
- **teploliečbu** – parafínové zábaly, fyzikálna liečba,
- **školu zdravého chrbta**,
- **liečebný telocvík, cvičenie na fitloptách**,
- **preventívne programy**.

*Informujte sa!*

[www.nemocnicamalacky.sk](http://www.nemocnicamalacky.sk)

Pre viac informácií volajte našej vedúcej sestry v čase od 13.30 hod. do 14.30 hod. na číslo:

034/282 98 12

[info@nemocnicna.sk](mailto:info@nemocnicna.sk)



MEMBER  
**MEDIREX GROUP**  
všetko pre vaše zdravie

# FYZIATRICKO- -REHABILITAČNÉ ODDELENIE

NEMOCNICE MALACKY



[www.nemocnicamalacky.sk](http://www.nemocnicamalacky.sk)

## BANKOVANIE

Ide o prikladanie sklenených nádobiek s nahriatym vzduchom, v ktorých sa vytvorí podtlak. Bankovaním dochádza k uvoľňovaniu bolesti pohybového aparátu, svalových spazmov, ale aj k zmierneniu vnútorných ťažkostí, ovplyvneniu látkovej výmeny, zlepšeniu krvného obehu a stimulácii imunity organizmu.

## TEJPING

Spevnenie časti tela pomocou pevnej lepiacej pásky, ale bez obmedzenia pohyblivosti. Ide o preventívnu i liečebnú metódu pohybového aparátu.

## KINEZIOTEJPING

Je to liečebná metóda, ktorá využíva špeciálnu elastickú pásku na stabilizáciu kĺbových štruktúr, zlepšenie funkcie tkanív. Ako pasívna opora pohybových segmentov je určená na zníženie záťaže daného svalu alebo inej štruktúry, ktorá je vystavená preťaženiu.

## FYZIATRICKO-REHABILITAČNÉ ODDELENIE NEMOCNICE MALACKY

Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie poskytuje diagnostickú a liečebno-preventívnu starostlivosť pre ambulantných aj hospitalizovaných pacientov všetkých vekových kategórií. Sústreďujeme sa predovšetkým na ochorenia pohybového aparátu, nervového a cievneho systému, poúrazové a pooperačné stavy. Oddelenie je kompletne vybavené zodpovedajúcim prístrojovým vybavením a personálne tak, aby sme čo najrýchlejšie a najkvalitnejšie zabezpečili zlepšenie zdravotného stavu pacienta.



## ELEKTROLIEČBA, FYZIKÁLNA LIEČBA

Je vhodná na liečbu rôznych neurologických, ortopedických, interných a iných ochorení. Zlepšuje krvnú cirkuláciu a výživu tkanív, tlmi zápalovú aktivitu, tlmi bolesť a uľahčuje tak rýchlejšiu úpravu pohybových funkcií.

## LASEROTERAPIA

Stimuluje obnovu poškodených tkanív, má protizápalový a protiboľstivý účinok. Využíva sa v liečbe po poranení a zápalových ochoreniach kože, malých kĺbov, šliach, svalov, degeneratívnych ochoreniach kĺbov, kostných výrastkov a pod.

## LIEČEBNÝ TELOCVIK

Ide o cvičenie zamerané na udržanie či obnovu pohybových funkcií, ako aj na rozvoj funkčnej motorickej adaptácie organizmu. Spočíva v špeciálnych cvičeniach jednotlivých postihnutých častí tela, nacvičovaní správnych pohybových stereotypov. Využívame kondičné cvičenia, cvičenia na fitlopte, SM-systém a špeciálne metodiky podľa Vojtu, Kabata, McKenzieho, R. Brunkowa, Kaltenborna.

## ŠKOLA ZDRAVÉHO CHRBTU

Ide o nácvik správneho zaťaženia a denných činností, ako sú sed, stoj, vstávanie, líhanie, dvíhanie bremien a pod.

## MASÁŽ CHRBTU

Priaznivo ovplyvňuje svalové napätie a bolesť, prekrvenie kože a svalov, nervový systém a psychiku.



## PARAFÍNOVÝ ZÁBAL

Relaxačne pôsobí na kostrové svalstvo, uvoľňuje kĺby, znižuje bolesť, zvyšuje a zlepšuje prekrvenie, výživu i hojenie tkanív.

## REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

Plocha chodidla predstavuje „zmenšený“ obraz celého ľudského tela. Malé plôšky – reflexné zóny zodpovedajú jednotlivým orgánom, kĺbom a svalom. Stimuláciou reflexných zón ich môžeme pozitívne ovplyvňovať. Priaznivé účinky masáže sa obvykle prejavujú po dvoch až troch ošetreniach. Zlepší sa látková výmena, zmiernujú sa bolesti, zrýchli sa hojenie po úraze, po operácii, zvyšuje sa odolnosť organizmu. Ponúkame aj ďalšie možnosti masáží – reflexná masáž, Breussova masáž.